



TEMPERAMENTTI

YHTEISTYÖ ERILAISTEN IHMISTEN VÄLILLÄ

1

TEMPERAMENTTI

Lähde: © Tony Dunderfelt/Dialogia OY

- Temperamentti on se tyyli ja tapa, jolla reagoimme vallitseviin olosuhteisiin ja havaittuihin tapahtumiin.
- Temperamentti ei ole muodostunut meissä kasvatuksen tai oman valinnan tuloksena.
- Temperamentin ilmaiseminen voi muuttua tilanteen mukana (koti, työ jne.).
- Temperamentti ilmenee selvästi ulkoisena käyttäytymisenä: puheena, toimintana, eleinä, ilmeinä ja äänensävynä.

ITSETUNTEMUKSEEN KUULUVAT 3 VAIHETTA TEMPERAMENTTIEN TUNNISTAMISESSA

Lähde: © Tony Dunderfelt/Dialogia OY

1. Perusvärinsä ja sivuväriensä tunnistaminen ja tunnustaminen
2. Oman värityylinsä ylilyöntien ja juuttumisen karsiminen
3. Joustava eri tyylien välillä liikkumisen harjoittaminen

TYYPIT KOHTAAVAT TYÖSSÄ

Lähde: © Tony Dunderfelt/Dialogia OY

SININEN	
Yleistä	Suunnitelmallinen, perusteellinen, keskittynyt, laajat näkemykset
Ilmaisutyyli	Hillitty, asiallinen, harkitseva, tarkat määritelmät
Rooli	Asiantuntija, tarkkailija, tutkija, keräilijä, vastaa faktoista
Heikkoudet	Tosikko, perfektionisti, vetäytyvä, ahdistuu helposti
Treenattavaa	Huumori, vaihtoehdot, teoria ja käytäntö kaksi eri asiaa

Tyypit kohtaavat työssä

Lähde: © Tony Dunderfelt/Dialogia OY

Keltainen

Yleistä	Avoin, mielikuvituksekas, innostunut, luova, puhelias
Ilmaisutyyli	Vikkelä, huumorintajuinen, paljon eleitä ja ilmeitä, innostus
Rooli	Esiintyjä, seikkailija, taiteilija, ideoija, vastaa tunnelmasta
Heikkoudet	Epärealistinen, holtiton, täynnä itseään, huono keskittymään
Treenattavaa	Jalat maahan, asia kerrallaan, ei sanomisen taito

Keltainen arvostaa

- Empaattisuutta, ystävällisyyttä ja inhimillisyyttä
- avarakatseisuutta ja erilaisuuden hyväksyntää
- Luontevuutta ja spontaanisuutta
- Luovuutta, mielikuvitusta ja dramatiikan tajua
- Luotettavuutta ja kokemusten jakamista

Keltaista ärsyttävät

- Teeskentely, teennäisyys ja mielistely
- Niuhottaminen ja komenteleminen
- Saamattomuus ja uusavuttomuus
- Välinpitämättömyys ja oman edun tavoittelu

Tyypit kohtaavat työssä

Vihreä	
Yleistä	Ystävällinen, kärsivällinen, leppoisa, ei julista eikä hötkyile
Ilmaisutyyli	Pehmeä, rauhallinen, kohtelias
Rooli	Sovittelija, lohduttaja, sosiaalinen, vastaa perinteistä
Heikkoudet	Päättämätön, liian pehmeä, karttaa ristiriitoja, riippuvainen
Treenattavaa	Rohkeus, tunteiden suora ilmaisu, tilan ottaminen

Vihreä arvostaa

- Avoimuutta ja rehellisyyttä
- Myönteisyyttä ja huumorintajua
- Luotettavuutta ja vakaata vastuuntuntoa
- Tasa-arvoisuutta ja loukkaamattomuutta
- Asiallisuutta ja aitoutta

Vihreää ärsyttävät

- Jyrääminen ja toisten hyväksikäyttö
- Ylimielisyys ja kaikkitietävät päällepäsmärit
- Epäoikeudenmukaisuus ja epärehellisyys
- Liika uteliaisuus, hössötys ja keskeyttäminen
- Epäreilu nimittely jaa kuppikunnat

Lähde: © Tony Dunderfelt/Dialogia OY

Tyypit kohtaavat työssä

Lähde: © Tony Dunderfelt/Dialogia OY

Punainen

Yleistä	Energinen, suoraviivainen, reilu, voimakastahtoinen
Ilmaisutyyli	Jämäkkä, tavoitteellinen, reipas, voimakastahtoinen
Rooli	Itsevarma, veturi, puheenjohtaja, taistelija, vastaa energiasta
Heikkoudet	Hallitseva, käskyttävä, kärsimätön, ei näe rajoituksiaan
Treenattavaa	Delegointi, rentoutuminen, hiljaa hyvä tulee

Punainen arvostaa

- Rehellisyyttä, luotettavuutta ja sopimusten pitämistä
- Sujuvaa järjestelmällisyyttä
- Uudistushalua ja oma-aloitteisuutta
- Energisyyttä ja tekemistä
- oikeudenmukaisuutta

Punaista ärsyttävät

- Turha pohtiminen, jaarittelu ja päättämättömyys
- Ahneus, itsekkyyys ja velttous
- Kaavoihin juuttuminen
- Pessimismi ja huumorintajuttomuus
- särmättömyys

Lähde: © Tony Dunderfelt/Dialogia OY